



Утверждаю:
Директор МОБУлицей с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«28» 01 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

9 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	90/40	204,92
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Яблоко	150	70,3
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	103,53
Свекольник со сметаной	250/10	139,59
Тефтели рыбные(филе минтая)с томатным соусом	90/40	157
Каша гречневая вязкая с маслом	200/8	199,34
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:
Лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
«28» 01 2022 г.

Меню для обучающихся ОБЗ 1-2 кл
Стоимость на одного обучающегося 21,66 руб

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Картофельное пюре	160	1157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Яблоко	150	70,3
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	62,12
Свекольник со сметаной	200/10	112,75
Тефтели рыбные(филе минтая)с томатным соусом	60/40	120,8
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	181,60
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 28 » 01 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Обед(2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	62,12
Тефтели рыбные(филе минтая)с томатным соусом	60/40	120,8
Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	181,60
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117



Утверждено:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизил
Кизил-Юлский район РТ
Р. И. Ахметгуллин
«28» 01 2022 г.

Меню для обучающихся 2, 11 кл. (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на учебный день.
Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

9 день. Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	90/40	204,92
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Сыр порционный	10	35
Яблоко	150	70,3
Обед (2 поток)		
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	103,53
Свекольник со сметаной	250/10	139,59
Тефтели рыбные(филе минтая) с томатным соусом	90/40	157
Каша гречневая вязкая с маслом	200/8	199,34
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано_ - пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
М.И. Кизинский район РБ
с. Верхние Кизилы
Р.И. Ахмадуллин
28.01.2021 г.

Утверждаю:

МОБУ лицей с. Верхние Кизы

МН Кизинский район РБ

с.Верхние Р И Ахмадуллин

28. 01. 2021.2

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 59,76 руб.

[illegible]